

**PaC – Prävention als Chance**

# **Soziales Lernen im Unterricht**

Übungen und Materialien  
für die Sekundarstufe I  
und Grundschulen



## **Inhaltsverzeichnis**

- 1. (Klassen-) Gemeinschaft**
  - 1.1. Persönlichkeitsprofile
  - 1.2. Miteinander leben und lernen
  - 1.3. Klassenraum / Klassenprojekte
  - 1.4. Klassenregeln / Klassenethos
  
- 2. Kommunikationstraining**
  - 2.1. Aktiv zuhören
  - 2.2. Ich-Botschaften
  - 2.3. Nonverbale Kommunikation
  - 2.4. Gefühle für sich und für andere
  - 2.5. Worte als „Wand“ oder als „Tür“
  - 2.6. Vorurteile / Diskriminierungen
  - 2.7. Meinungsbildung / Entscheidungsprozesse
  - 2.8. Teamkonferenzen
  - 2.9. Umgang mit Konflikten
  
- 3. Arbeitsblätter**
  
- 4. Methoden und Organisationsformen**
  
- 5. Übungen zur Einstimmung und zum Ausklang**
  
- 6. Literaturliste**